

L'Édito

Chers Délégués, Adhérents et Partenaires,

Le trimestre écoulé a été pour les Délégations Unafam Nouvelle-Aquitaine, le théâtre d'une activité soutenue avec la reprise des actions en présentiel pour retrouver la proximité avec les familles à l'accueil, lors des groupes de parole, au travers des formations à destination des aidants et des bénévoles – sans oublier, l'organisation de moments conviviaux.

Ce fut aussi le moment de préparer la rentrée de septembre qui sera axée principalement sur notre mission de lutte contre les discriminations et la défense des droits des personnes concernées par un trouble psychique et de leur entourage.

Les mots clé de notre communication événementielle seront **destigmatisation** et **accès aux droits** en vue de sensibiliser tout un chacun à la nécessité de rendre notre société plus inclusive pour celles et ceux que la maladie psychique a rendu vulnérables et dont nous souhaitons faire connaître les capacités.

La Psycyclette, 7^{ème} édition, manifestation sportive et festive organisée par l'Unafam qui réunit soignants, personnes concernées et autres passionnés de cyclisme, traverse notre région en septembre. La Rochelle et Agen seront des étapes où les Délégations locales créeront l'évènement en les accueillant chaleureusement (voir article en page 3).

Entre le 4 et le 17 octobre, ce sont les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) qui seront organisées sur les 12 territoires de la région en lien avec les partenaires, acteurs locaux. Nous en relaterons les meilleurs moments dans notre prochaine lettre.

En Novembre, le 25, c'est à Limoges que se tiendra le Colloque Unafam Nouvelle-Aquitaine, intitulé : « Maladies Psychiques : détection, prévention, quelles avancées ? », initialement prévu en 2020. Nous vous en parlerons plus amplement dans notre prochaine édition.

En parallèle de ces actions de communication, l'Unafam Nouvelle-Aquitaine présente ses candidats à la prochaine mandature de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) qui s'ouvrira en septembre. Nous espérons que nos candidatures seront retenues pour porter la voix des personnes handicapées psychiques et de leurs proches.

Il est temps à présent de penser à « un temps pour soi » dans les semaines qui viennent, des moments choisis pour se ressourcer, partager, lâcher prise.

Je vous souhaite un bel été.

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale



Sommaire

L'édito	p.1
L'agenda régional	p.1
CRSA 2016-2021 : bilan d'une mandature	p.2
A vos agendas : La Psycyclette est de retour !	p.3
La nuit du Handicap à Villeneuve-sur-Lot (47)	p.3
Brèves des délégations	p.4



Affiche des SISM 2021

L'agenda régional (sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire)

Etapes de la Psycyclette 2021 **le jeudi 09 septembre** à la Rochelle (17) et **le dimanche 12 septembre 2021** à Agen (47) (voir en page 3)

Journée des adhérents de la Vienne **le samedi 18 septembre 2021** à Poitiers (86).

32^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), **du 4 au 17 octobre 2021** : « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! »

Assemblée annuelle de l'Unafam Deux-Sèvres **le samedi 09 octobre 2021** à Saint-Pardoux-Soutiers (79).

Colloque régional Unafam Nouvelle-Aquitaine « Maladies psychiques : détection, prévention, quelles avancées ? » **le jeudi 25 novembre 2021** au cinéma « Grand Ecran » Ester de Limoges (87).

Bilan de la mandature 2016-2021 de la CRSA Nouvelle-Aquitaine

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) va être renouvelée en septembre 2021. Nous étions présents, Philippe Roca et moi-même, lors de l'avant dernière séance plénière du 29 juin à l'hôtel de Région à Bordeaux. L'occasion de faire un bilan de la mandature qui va s'achever en septembre.

« Un bilan de la vaccination anti-covid 19 »

Lors de cette séance plénière, le bilan sur les vaccinations a été effectué par la direction de l'ARS qui a rappelé l'impérieuse nécessité de se faire vacciner, d'autant que le variant Delta est plus dangereux et se développe très rapidement. Ceci laisse présager une rentrée de septembre compliquée avec une 4^{ème} vague de contamination touchant plus sévèrement encore les non vaccinés.

Je suis alors intervenu pour ré-alerter au nom de l'Unafam la direction de l'ARS sur les difficultés en Nouvelle-Aquitaine pour faire vacciner les personnes ayant des troubles psychiques. Ces personnes sont beaucoup moins vaccinées que la moyenne régionale. La Délégation Régionale de l'Unafam a eu connaissance de nombreuses difficultés s'y rapportant. Aucune politique de santé publique ne semble avoir été conduite par les instances compétentes. Ainsi d'un territoire à l'autre les pratiques vaccinales des structures médicales ou médico-sociales diffèrent pour nos proches malades et très souvent à minima. Certains secteurs ne pouvant s'appuyer que sur la médecine libérale peu informée sur les problématiques du handicap psychique. En conséquence beaucoup de nos proches restent sans vaccin.

Monsieur Olivier Serre, Directeur de Cabinet de l'ARS, m'a alors répondu qu'il entendait nos inquiétudes et allait réactiver les Délégations Départementales de l'ARS pour qu'elles se mettent en rapport avec nos Délégations Départementales Unafam afin que les personnes avec des troubles

psychiques soient vaccinées rapidement.

Mon intervention rejoint la position de notre Présidente qui, dans sa dernière lettre, rappelle que la vaccination des personnes ayant des troubles psychiques doit être élevée au rang de priorité absolue, comme le Ministre de la Santé l'a récemment écrit aux Préfets et aux ARS (cf. article covid-19 Lettre de la Présidente juin 2021).

La question centrale de cette séance plénière portait sur le bilan de sept ans d'expression de la démocratie participative des associations d'usagers de la santé et de l'autonomie.

« Des avis insuffisamment suivis »

Durant cette période marquée par un fort investissement humain des bénévoles (12 000 heures de présence), 195 réunions se sont tenues et 18 avis ont été rendus par la CRSA. Ces avis préparés par de nombreuses réunions en commissions spécialisées ont pour objet d'appuyer ou d'infléchir la politique de santé conduite par l'ARS, les autorités de l'Etat et les collectivités.

La majorité de ces avis l'ont été en auto-saisine, les thèmes abordés étant à l'initiative des représentants d'usagers. Ainsi, comme je l'ai rappelé en séance, l'Unafam a pris l'initiative d'un avis portant sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap vieillissantes. Cet avis a été voté à l'unanimité en plénière lors de la précédente CRSA.

Or nous constatons que depuis 2016 (cf. [Lettre régionale n°2](#)) l'avis voté par la CRSA est resté lettre morte sans aucun retour des différentes institutions (ARS Nouvelle-Aquitaine, Conseils Départementaux, structures médicales et médico-sociales).

Notre amertume est grande d'autant que le vieillissement des personnes en situation de handicap, notamment psychique, est une question à laquelle l'ensemble des acteurs de la santé ne sont toujours pas préparés.

Comme je le reprenais dans la [Lettre régionale n°2](#), les délégations Unafam sont

de plus en plus sollicitées en Nouvelle-Aquitaine par des parents âgés accueillants à leur domicile des patients de plus de 55 ans. Que vont-ils devenir à l'âge de la retraite ? (70% des personnes handicapées psychiques vivent dans leurs familles ou grâce au soutien parental).

Notre avis proposait un ensemble de dispositions pour accueillir les personnes vieillissantes ayant des troubles psychiques, ces dispositions sont toujours d'actualité. Par exemple de créer auprès d'EHPAD volontaires des unités de vie spécialisées de 5 à 10 places soumis à un cahier des charges précis, ou de promouvoir l'accueil de personnes âgées de 55 ans et plus au sein d'unités de vie adaptées favorisant l'autonomie et le soutien à la vie sociale. La CRSA proposait aussi que soient étudiées des solutions de résidences sociales couplées à des SAMSAH ou des SAVS pour permettre un maintien dans un domicile adapté et semi-collectif, alternative à l'isolement au domicile et à l'institution (EHPAD ou FAM) (cf. avis voté le 19 novembre 2015 en assemblée plénière de la CRSA).

L'absence de réponse sur cet avis illustre la conclusion apportée par Bertrand Garros Président de la CRSA sur le bilan de mandature, regrettant la prise en compte très insuffisante des avis de la CRSA, critiquant ce point faible dans l'expression des besoins des usagers.

Comme je l'ai dit en séance, cette non réponse peut décourager les initiatives associatives et participer au malaise général.

Peut-être que le nouveau décret ([n° 2021-847 du 28 juin](#)) relatif à la prochaine CRSA qui prévoit que chaque année l'ARS présente une suite à donner aux avis, apportera-t-il une première réponse ?

Nous veillerons alors à ce que tous ces avis aient un retour tout en réactivant auprès de l'ARS Nouvelle-Aquitaine les questions non traitées.

Claude Hamonic
Représentant Unafam à la CRSA



Logo de la CRSA de Nouvelle-Aquitaine

A vos agendas : La Psycyclette est de retour !

Mise à mal par la crise sanitaire, la 7^{ème} édition de [la Psycyclette](#) programmée en 2020 avait du être annulée au dernier moment. Elle revient du 06 au 13 septembre 2021 avec le parcours « Mont-St-Michel / Tours » et le parcours « Mont-St-Michel / Toulouse » qui passe par notre région.

Nos délégations départementales de Charente-Maritime (17) et du Lot-et-Garonne (47), qui accueillent une étape, sont à pied d'œuvre pour re-mobiliser élus, soignants, usagers et familles et réserver un accueil à la hauteur de cette belle aventure humaine qui mobilise depuis sept années soignants, personnes malades et familles.

Une arrivée d'étape à La Rochelle

La délégation Unafam 17 accueillera les Psycyclistes le jeudi 09 septembre. Il est envisagé un passage sur le port de La Rochelle pour donner de la visibilité à cet événement et toucher un plus large public et un accueil à la Mairie.

Le lendemain matin, le vendredi 10, l'équipe partira en direction de St Genis de Saintonge en Charente-Maritime. Avant l'arrivée à St Genis, les psycyclistes feront une halte à la Mairie et au Centre Médico-Psychologique de Gémozac. Le Maire de Gémozac fait partie du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) Saintonge-Romane et est très sensibilisé aux problèmes liés aux troubles psychiques. Des bénévoles espèrent pouvoir être présents lors de cette rencontre.

Le samedi 11 septembre, avant de rejoindre Saint-Antoine de Brueilh (24), l'équipe souhaite passer par Jonzac et rencontrer le Docteur Destailhats. Avec son équipe à l'hôpital de Jonzac, il mène des initiatives pour un meilleur accompagnement des malades psychiques.

Un passage dans le Lot-et-Garonne avant l'arrivée à Toulouse

Le dimanche 12 septembre, les psycyclistes prendront la direction d'Agen (47). Avant l'arrivée d'étape, ils feront une halte au GEM de Miramont de Guyenne vers 11h pour un accueil chaleureux avec un cocktail déjeunatoire. Ils seront reçus par les membres du GEM de Miramont, l'équipe du CMP et des bénévoles de l'Unafam 47. L'arrivée au CHD La Candélie de Pont du Casse est prévue vers 17h. Le directeur de l'hôpital, M. Richard CAMPMAS, le maire de Pont du Casse, M. Christian DELBREL, la délégation de Unafam Lot-et-Garonne, les GEM ainsi que les associations de la toute nouvelle Maison des Usagers, et les partenaires de la délégation de l'Unafam 47 préparent un accueil festif, une « garden-party » - selon les mots du directeur- pour cette avant dernière étape du parcours Mont-St-Michel/Toulouse.

Bonne route aux Psycyclistes 2021 !

Soutenez la Psycyclette 2021 en participant à [la cagnotte en ligne](#) :

Vous pouvez nous aider à financer les repas et l'hébergement des « psycyclistes » ! Chaque don bénéficie d'une **déduction fiscale à hauteur de 66%** pour les particuliers (60% pour les personnes morales). Ainsi, **50€ ne coûtent réellement que 17€ et financent l'hébergement et les repas d'un cycliste pour une journée !**

La nuit du Handicap à Villeneuve-Sur-Lot (47)

La nuit du Handicap s'est déroulée à Villeneuve-sur Lot le 12 juin dernier organisée par Marie-Caroline SELLES, présidente de l'association [Lola & Cie](#).

Marie-Caroline avait invité les nombreuses associations du département concernées par le handicap physique ou psychique.

L'UNAFAM 47 a participé à cet événement informatif et convivial en compagnie du GEM « Entraide et vous » de Villeneuve-sur-Lot.



Une trentaine d'associations au rendez-vous, deux cents visiteurs au cours de cette chaleureuse journée de partage et de rencontres plurielles avec tous ceux qui vivent le handicap quel qu'il soit, avec ceux qui les accompagnent sur leur chemin de vie, très près ou d'un peu plus loin.

Cette journée a permis de mettre en évidence leur élan vital, leurs ressources créatrices, leurs qualités humaines et relationnelles.

L'UNAFAM a présenté l'auteur compositeur Florent Fourcade en trio avec Sabine Khailil, choriste et Yvan Floch, contrebassiste. Un très beau concert donné en fin d'après-midi. « Chansons à texte » et « musiques Jazzy ».

Une très belle journée qui s'inscrit avec force dans notre parcours individuel et collectif.

Marie-Thérèse Labitrie
Déléguée Départementale Unafam 47



unafam
UNAFAM DÉPARTEMENTALES DE CHARENTES ET MAIRIES DE PSYCHIQUES
MILIEUX ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ROULONS ENSEMBLE
POUR CHANGER LE REGARD SUR LES MALADIES PSYCHIQUES

2 PARCOURS
8 jours
13 villes traversées

PSY CYCLETTE #7
6-13 septembre 2021

Renseignements
www.unafam.org

Visuel Psycyclette 2021

7^{ème} Concours d'Art Postal de l'Unafam

Appel aux créateurs en herbe ou aux artistes confirmés ! L'Unafam lance son 7^{ème} concours d'art postal afin de sensibiliser le grand public aux maladies psychiques. L'édition 2021 du concours d'art postal Unafam se déroule du 14 juin au 15 octobre 2021 et est ouverte aux participants du monde entier sans limite d'âge ! Ce concours, auquel s'associent le [Musée de La Poste](#) et [Artame Gallery](#), constitue une opportunité à ne pas manquer pour partager votre talent créatif et soutenir notre combat pour la déstigmatisation des maladies psychiques.

Toutes les possibilités sont offertes : peinture, collage, dessin... sur une enveloppe affranchie dont la dimension ne dépasse pas 32 cm et envoyée avant le 15 octobre 2021.

Le concours Unafam d'art postal 2021 a pour thème : « les animaux fantastiques ».

Les œuvres désignées par un Comité de sélection composé de l'Unafam, du Musée de la Poste et de membres du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Artame Gallery seront soumises au vote des internautes sur la [page Facebook de l'Unafam](#) pour désigner les gagnants dans chacune des catégories d'âge (adultes et enfants).

Les prix seront remis au Musée de la Poste à Paris en décembre 2021 (sous réserve).

L'Unafam encourage tout un chacun à participer au concours d'art postal. Avançons ensemble pour changer les regards !

Nomination

Le conseil d'administration de l'Unafam du 24 juin 2021 a validé la candidature de Mme Françoise Casas qui a été nommée Déléguée Départementale de la délégation Unafam de la Creuse (23). Après plusieurs années sans délégué, nous nous réjouissons de cette nomination qui marque le renouveau de la délégation de la Creuse. Mme Casas pourra s'appuyer, pour mener à bien ses missions, sur l'aide technique de la Chargée de Coordination et de Développement (CCD) Grand-Limousin, Blandine Delhoume, et sur le soutien de notre Déléguée Régionale. Bienvenue et merci à elle et à son équipe de bénévoles.

Contact : Unafam Creuse, Chez UDAF 23, 50 avenue d'Auvergne 23000 Guéret.
23@unafam.org / 06 49 17 62 58
<https://www.unafam.org/creuse>

Fin de mandat

Après quatre années passées à la tête de la délégation Unafam de Charente-Maritime (17), Mme Dominique Nidelet a souhaité passer la main tout en restant bénévole. Nous la remercions vivement pour son engagement sans faille durant ces quatre années et la dynamique qu'elle a su insuffler au sein de l'équipe. Un groupe de trois bénévoles s'est constitué pour assurer la transition dans l'attente d'une nouvelle nomination. Ils seront assistés par Christina Chiron, CCD Poitou-Charentes, et la Déléguée Régionale pour que cette période de transition permette l'émergence d'une candidature aux postes de délégué et d'adjoint au délégué.

Formations pour les aidants

« **Journée d'information troubles du comportement et parcours scolaire** », septembre 2021 (date à déterminer) de 9h à 17h à Niort (79). Cette journée permet aux parents et proches d'un enfant ou d'un adolescent, inquiets de son comportement à l'école, d'identifier les dispositifs de soutien et d'accompagnement que propose le système scolaire. Elle apporte aussi des informations sur les parcours alternatifs et les choix d'orientation.

« **Journée d'information sur les troubles psychiques** » en octobre 2021 de 9h à 17h à Angoulême (16), Tulle (19) et Limoges (87) (dates à déterminer).

« **Mieux accompagner un proche souffrant de Schizophrénie** » le **samedi 25 septembre 2021** à Biarritz (64) de 9h à 17h, Sarlat (24) et Bordeaux (33) (dates à déterminer).

« **Atelier d'entraide Prospect** » du **21 au 23 octobre 2021** à Biarritz (64) et Niort (79) et Poitiers (86) (dates à déterminer).

Participation gratuite mais **inscription obligatoire auprès de la délégation organisatrice** :

Unafam 16 : 06 07 36 42 21

Unafam 19 : 06 41 50 78 28

Unafam 24 : 06 07 37 46 74

Unafam 33 : 05 56 81 44 32

Unafam 79 : 05 49 78 27 35

Unafam 64 : 05 40 39 59 07

Unafam 87 : 06 81 31 57 29

Mail : N° de la délégation@unafam.org

Formations ouvertes aux adhérents et non adhérents de l'Unafam. Réalisées avec le soutien de la [CNSA](#).

Directrice de la publication : Martine Dos Santos

Contributeurs : Martine Dos Santos, Marie-Pierre Guitard, Claude Hamonic, Marie-Thérèse Labitrie.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

